

Comunicat de presă

Ca răspuns la aparițiile recente în media din România, Societatea Română de Pneumologie și Societatea Română de Cardiologie își exprimă regretul față de modalitatea în care sunt prezentate în spațiul public informații despre așa zisele efecte ”benefice” ale țigărilor electronice. Prin rolul pe care cele două societăți îl au față de membrii săi, cât și responsabilitatea în fața opiniei publice, considerăm că este esențial să tragem un semnal de alarmă cu privire la impactul nociv al utilizării țigărilor electronice, indiferent de conținutul în nicotină al acestora. Aceste produse aduc un impact negativ asupra sănătății populației.

Populația României are dreptul să fie informată cu privire la efectele nocive pe care țigara electronică le are, dincolo de sfatul pe care medicul pneumolog și cardiolog îl oferă în cabinetul medical, iar aceasta presupune o comunicare transparentă și responsabilă prin vocea Societății Române de Pneumologie (SRP) și a Societății Române de Cardiologie (SRC), care reprezintă vocea medicului pneumolog și cardiolog.

SRP și SRC își exprimă îngrijorarea cu privire la promovarea studiilor susținute de industria de tutun, care au rolul de a manipula opinia publică, și prin care se transmite mesajul de ”alternativă sănătoasă la țigara clasică”. Au trecut 20 de ani de la lansarea primului dispozitiv de acest fel, și suntem în fața primelor studii care însumează un număr de ani, acceptabil în literatura medicală, pentru a afirma că pe fondul unui consum cronic aceste dispozitive, cu sau fără nicotină aduc prejudicii tuturor consumatorilor. Dacă pentru adolescenți riscurile sunt de reacții alergice acute și impact în dezvoltarea psihocomportamentală, la adulți impactul este cuantificat în creșterea afecțiunilor pulmonare și cardio-vasculare.^{1,2}

În plus, pentru tânăra generație, aceste produse reprezintă o „poartă de intrare” spre consumul produselor tradiționale din tutun și chiar și al drogurilor ilegale³. Medicul pneumolog și cardiolog au o datorie nu doar față de pacienții săi, ci și față de societate în ansamblu, de aceea informarea publică pe teme de interes general cu privire la cele mai recente cercetări publicate în reviste de specialitate, este susținută de Societatea Română de Pneumologie și de către Societatea Română de Cardiologie. Dorim să precizăm că, înaintea publicării, articolele științifice trec printr-un proces riguros de evaluare și oferă informații esențiale profesioniștilor din sănătate pentru a înțelege riscurile asociate cu utilizarea țigărilor electronice, indiferent de conținutul în nicotină al acestora.^{4,5}

SRP și SRC consideră că este vitală o discuție bazată pe dovezi și elemente concrete, bazate pe date valide științifice, iar medicii trebuie să țină cont de informațiile valoroase pe care studiile clinice le oferă cu privire la riscurile asociate țigărilor electronice, pentru că ne dorim cu toții sănătate pentru cetățenii noștri.

Cu acest prilej, SRP și SRC transmit un mesaj medicilor pneumologi, dar și colegilor cardiologi și din alte specialități, să folosească algoritmul medical pe care și l-au însușit de-a lungul timpului, mai ales atunci când știrile false prin denaturarea dovezilor științifice pătrund profund și total inadecvat în ceea ce ar trebui să fie o comunicare permisă profesioniștilor, deoarece doar ei pot evalua global riscurile la care sunt expuși pacienții noștri și pot transmite mesaje credibile, validate de date științifice.

1 . <https://doi.org/10.1016/j.trsl.2025.01.001>

2. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2024.108086>

3. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10880776/>

4 Alzahrani T.: Electronic Cigarette Use and Myocardial Infarction. *Cureus* 2023 Nov 6; 15:

5.Liu J., Tan A.S.L., Winickoff J.P., Rees V.W.: Correlates of adolescent sole-, dual- and polyuse of cannabis, vaped nicotine, and combusted tobacco. *Addict Behav.* 2023 Nov; 146:

Prof. Dr. Florin Mihălțan
Președinte Societate Română de Pneumologie

Prof. Dr. Ovidiu Chioncel
Președinte Societatea Română de Cardiologie